



TDAH NA VIDA ADULTA: DESAFIO E ESTRATÉGIAS DE ADAPTAÇÃO

Pamela Alves Migliorini¹
Cássia Marieli Kolbenik²
Camila Cavagnari³
Or. Cristiane Costa⁴

Resumo: O Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é caracterizado por sintomas de desatenção, hiperatividade e impulsividade, que podem impactar diversas áreas da vida de um indivíduo. É frequentemente associado à infância, mas sua influência também se estende para a idade adulta. Este trabalho acadêmico abordará o TDAH em adultos, de modo que a compreensão do impacto do TDAH na idade adulta é essencial para fornecer o apoio necessário a essa população. Ao compreender os desafios específicos enfrentados pelos adultos com TDAH e as estratégias que eles empregam para lidar com esses desafios, os profissionais de saúde e a sociedade em geral podem oferecer um ambiente mais favorável para o crescimento e o sucesso desses indivíduos. Explorando os desafios específicos que eles enfrentam, com isso também será abordado as estratégias de adaptação que desenvolvem e as intervenções que têm se mostrado eficazes nesse contexto. Tem como objetivo Analisar o Impacto do TDAH na Qualidade de Vida e Avaliar a Eficácia de Intervenções no TDAH em Adultos. Utilizando a metodologia baseada na Pesquisa Bibliográfica, proveniente de artigos e textos científicos que tratam do assunto abordado cujo o critério de inclusão é artigos completos, publicados em português. Resultado constatou-se por meio de três artigos selecionados os principais impactos nas relações interpessoais, família e ocupacional. Tendo como consideração final que o TDAH não é uma condição exclusiva da infância, e sua influência na vida adulta merece atenção e compreensão. Este trabalho acadêmico buscou explorar os desafios, estratégias de adaptação e intervenções eficazes para adultos com TDAH, com o objetivo de contribuir para uma melhor compreensão dessa população e promover abordagens mais abrangentes para o diagnóstico e o tratamento. A pesquisa contínua nessa área é essencial para aprimorar o suporte oferecido aos adultos com TDAH e melhorar sua qualidade de vida.

Palavras-chave: Impactos. TDAH. Adulto. Auto-gerenciamento

¹Graduanda em Bacharel em Psicologia pela Faculdade Sant'Ana. pamela.alves120120@gmail.com

²Graduanda em Bacharel em Psicologia pela Faculdade Sant'Ana. kolbenikcassia@gmail.com

³Graduanda em Bacharel em Psicologia pela Faculdade Sant'Ana. camilacavagnari00@gmail.com

⁴ Docente Faculdade Sant'Ana – criscosta16@yahoo.com.br