



SAÚDE MENTAL DE ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO

José Bruno Limirio¹
Kemilly Kielt dos Santos²
Murilo Daniel de Oliveira³
Orientador(a): Cristiane Costa⁴

RESUMO: INTRODUÇÃO: O desempenho do atleta de alto rendimento é influenciado por diversos fatores, como aspectos técnicos, táticos, físicos e psicológicos. Grande corpo da literatura se dedica aos primeiros aspectos, sendo que as pesquisas na área de saúde mental são realizadas em menor escala, recebendo poucos recursos e gerando relevante lacuna científica (RICE *et al*, 2019). Dada a elevada prioridade dos investimentos governamentais e privados, o esporte de alto rendimento deveria abranger também a preocupação com a saúde mental dos atletas, devido à sua importância para o desempenho esportivo e para a sua qualidade de vida (BUENO, 2008). **OBJETIVO:** Destacar a importância do psicólogo na vida esportiva de atletas de alto rendimento. **RESULTADOS:** O esporte, como atividade humana, também apresenta fatores negativos que impactam a vida diária do praticante (GALATTI, 2017). O esporte de alto rendimento pode gerar estresse de forma elevada, devido a diversos fatores, como lesão, overtraining, burnout, vida fora de casa, ausência de rede social de apoio íntima e afetiva, pressão interna e externa para alcançar resultados, restrições alimentares, uso de substâncias para melhorar o desempenho e administrar o estresse, entre outros (APPANEAL *et al.*, 2009). Fatores de estresse específicos do esporte, quando somados aos fatores de risco preexistentes, como genética, transtornos de personalidade, uso de drogas e álcool, abuso sexual na infância e outros, podem atuar como catalisadores para a manifestação de transtornos mentais. Estudos realizados nos últimos anos mostram que atletas de alto rendimento geralmente estão vulneráveis a transtornos mentais, sendo o transtorno de ansiedade, transtorno depressivo, suicídio, transtornos alimentares, transtorno compulsivo obsessivo e transtorno bipolar, os mais comuns entre essa população. Destaca-se a importância de acompanhamento de Profissional psicólogo bem como de equipe multidisciplinar, pois atletas de alto rendimento são vulneráveis ao desenvolvimento de transtornos mentais. **MÉTODO:** Pesquisa bibliográfica. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Ressalta-se a urgência deste olhar para a saúde mental de atletas de alto rendimento, pois, Verificou - se que os atletas de alto rendimento apresentam taxas

¹ Discente do Curso e de Bacharelado em Educação Física Faculdade Sant'Ana

² Discente do Curso e de Bacharelado em Educação Física Faculdade Sant'Ana

³ Discente do Curso e de Bacharelado em Educação Física Faculdade Sant'Ana

⁴ Docente do Curso de Bacharelado em Educação Física Faculdade Sant'Ana

de transtornos mentais similares ou mais elevadas que a população em geral. Este estudo avança com o debate sobre a saúde mental em atletas de alto rendimento e chama a atenção de pesquisadores, gestores e psicólogos brasileiros para essa temática.

Palavras chave: Saúde Mental. Atletas de alto rendimento. Psicologia do esporte.