



A ABORDAGEM PSICANALÍTICA APLICADA NA PSICOTERAPIA BREVE

BECHER, Kamila Naiara¹

COSTA, Nicoli Vitória²

BARBOSA, Gabrielly³

IANCOSKI, Jessica Mara dos Santos⁴

COSTA, Cristiane Aparecida⁵

Resumo: INTRODUÇÃO: A abordagem psicanalítica é caracterizada por ser uma forma de terapia de longo prazo que explora profundamente os processos inconscientes do indivíduo. Na psicoterapia breve, o objetivo é alcançar resultados terapêuticos em um período limitado. Deste modo, ocorre uma inversão de perspectivas sobre o tratamento psicoterapêutico entre a abordagem psicanalítica e a psicoterapia breve, a adaptação que ocorre neste conjunto pode apresentar complexidades. Os primeiros tratamentos efetuados pelo próprio Freud na etapa pré-analítica e no começo da analítica eram, de certo modo, terapias breves, pois duravam só alguns meses (Braier, 1997, p.9). OBJETIVO: Apontar como a abordagem psicanalítica é aplicada na psicoterapia breve. MÉTODO: Pesquisa de caráter bibliográfico (Gil, 2007, p.44), este tipo de pesquisa consiste em basear-se em materiais já elaborados, como livros e artigos científicos. RESULTADOS: As técnicas realizadas durante as psicoterapias de prazo indeterminado sofrem algumas alterações, mas ainda podem ser utilizadas e reforça-se sua importância. A entrevista continua sendo uma técnica indispensável para o desenvolvimento do tratamento terapêutico. A fala sem interrupções, denominada “associação livre” por Sigmund Freud também pode ser aplicada mesmo que em poucas sessões psicoterapêuticas, deste modo o analista continua obtendo informações sobre o paciente. O analista deverá atuar de forma plena e ativa, e apresentar uma postura mais comunicativa e eficiente para que o vínculo com o paciente seja estruturado, mesmo que em poucas sessões. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Conclui-se que a abordagem psicanalítica pode ser aplicada na psicoterapia breve, porém com algumas adaptações significativas no atendimento psicológico. O analista pode desenvolver resultados positivos, mas é importante apontar a importância de continuar a manter técnicas aprovadas cientificamente.

Palavras-chave: Psicoterapia breve. Abordagem psicanalítica. Psicanálise.

¹ Estudante de Psicologia, Faculdade Sant’Ana, kamilabchr@hotmail.com.

² Estudante de Psicologia, Faculdade Sant’Ana, nicolicosta2020@gmail.com.

³ Estudante de Psicologia, Faculdade Sant’Ana, gabyb97@hotmail.com.

⁴ Estudante de Psicologia, Faculdade Sant’Ana, jessica.iancoski81@gmail.com.

⁵ Profª Mestre Docente na Faculdade Sant’Ana, em Ponta Grossa/PR, prof.cristiane@iessa.edu.br.