



O TRANSTORNO DE PERSONALIDADE NARCISISTA SEGUNDO CRITÉRIOS DO DSM-5

IANCOSKI, Jéssica Mara dos Santos¹
COSTA, Nicoli Vitória²
BECHER, Kamila Naiara³
BARBOSA, Gabrielly⁴
COSTA, Cristiane Aparecida⁵

Resumo: INTRODUÇÃO: De acordo com o manual diagnósticos estatístico de transtornos mentais DSM 5 "A característica essencial do transtorno da personalidade narcisista é um padrão difuso de grandiosidade, necessidade de admiração e falta de empatia que surge no início da vida adulta e está presente em vários contextos" (American Psychiatric Association, 2013). Ao contrário da ideia comum, esse transtorno é mais complexo e muitas vezes é diagnosticado de maneira equivocada. Os principais aspectos desse transtorno serão analisados, incluindo como eles se diferenciam da visão simplificada que costumamos ter. OBJETIVO: Esclarecer os critérios diagnósticos do transtorno de personalidade narcisista, conforme delineado pelo DSM-5, abordando estratégias eficazes para lidar com indivíduos que recebem o diagnóstico do transtorno. MÉTODO: Pesquisa de caráter bibliográfico. RESULTADOS: Relata-se, na maior parte dos casos, que uma das principais barreiras enfrentadas por indivíduos com diagnóstico narcisista é a relutância em aderir a tratamentos devido à visão grandiosa de si mesmo e a dificuldade de reconhecer que precisa de ajuda. Além disso, para os profissionais, trabalhar na melhora desses pacientes pode ser desafiador, mas é possível obter resultados satisfatórios. CONSIDERAÇÕES FINAIS: No contexto do Transtorno de Personalidade Narcisista, a complexidade dessa condição se torna evidente. Reconhecer os critérios diagnósticos e os desafios enfrentados por aqueles com esse transtorno destaca a necessidade de uma abordagem adequada. Com apoio especializado, envolvimento de amigos e familiares e o compromisso com a autodescoberta, é possível criar um ambiente para superar obstáculos e promover o crescimento pessoal. Além disso, buscar uma abordagem baseada em evidências para tratar o Transtorno de Personalidade Narcisista é crucial e combater os estigmas associados ao "narcisismo", reconhecendo a igual necessidade de apoio e tratamento para quem vive com esse transtorno é fundamental. Ao promover a conscientização e compreensão, abrem-se portas para mudanças positivas, não apenas na vida dos afetados, mas também na sociedade em geral.

Palavras-chave: Transtorno de personalidade Narcisista. Diagnóstico. Desafios.

¹ Acadêmica do sexto período, Psicologia, Faculdade Sant'Ana, jessica.iancoski81@gmail.com.

² Acadêmica do sexto período, Psicologia, Faculdade Sant'Ana, nicolicosta2020@gmail.com.

³ Acadêmica do sexto período, Psicologia, Faculdade Sant'Ana, kamilabchr@hotmail.com

⁴ Acadêmica do sexto período, Psicologia, Faculdade Sant'Ana, gabyb97@hotmail.com.

⁵ Profª Mestre Docente na Faculdade Sant'Ana, em Ponta Grossa/PR, prof.cristiane@iessa.edu.br.