



MATERNIDADE NO CONTEXTO ACADÊMICO - DESAFIOS NA CONCILIAÇÃO DO PAPEL MÃE E ESTUDANTE

Ana Paula Rodrigues¹

Jessica Galvão²

Patrícia Desplancher³

Suelen J O Ferraz⁴

Or: Sandra Mara Dias Pedroso

Resumo: O presente trabalho aborda o sentimento de culpa por parte das mães diante da sensação de desempenho experimentado por muitas como “razoável” trazendo reflexos na autoestima e na sensação de não-direito ao descanso e lazer. Tal situação acarreta fortes impactos na saúde mental, afeta a vivência da mãe e da acadêmica. Desde a descoberta da gestação, pós-parto, vivenciar o período de licença maternidade desempenhando papel de estudante e mãe evidencia-se a importância da rede de apoio a real dimensão da realidade interna que reflete no externo dessa mãe em processo de formação. O objetivo é que mães acadêmicas se sintam acolhidas e representadas, através desse trabalho. Para tanto, realizou-se uma revisão bibliográfica com a qual foi possível perceber as possibilidades e dificuldades encontradas no decorrer do processo de graduação, validando a experiência materna e o desgaste da dupla função mãe/acadêmica. Conclui-se que apesar das adversidades encontradas durante o percurso acadêmico é possível superar as dificuldades, sendo importante nesse contexto a existência e efetividade de rede de apoio, validação de sentimentos e acolhimento.

Palavras-chave: Maternidade. Curso superior. Percurso acadêmico.

¹Ana Paula Rodrigues, graduanda em Psicologia, Faculdade Sant'ana, anaprodrigues78@hotmail.com.

²Jessica Galvão, graduanda em Psicologia pela Faculdade Sant'ana, jessicagalvaopg@gmail.com.

³Patrícia Desplancher, graduanda em Psicologia pela Faculdade Sant'ana,

⁴Suelen J O Ferraz, graduanda em Psicologia pela Faculdade Sant'ana, suelenoliveiraferraz@gmail.com

