



ESPECIALIZAÇÃO PRECOCE NA GINÁSTICA ARTÍSTICA EM CRIANÇAS: UM ESTUDO SOBRE SEUS IMPACTOS

Amabile Neves de Oliveira¹

Carolina Antunes²

Kamila Lisboa de Farias³

Marília Vardenski Costa⁴

Paulo Zaratini⁵

Resumo: Esta pesquisa aborda alterações em crianças devido a prática de Ginástica rítmica precoce. Devido a necessidade de prática intensiva e repetitiva de movimentos deste esporte, um dos principais impactos da especialização precoce na ginástica artística é o risco de lesões, além de afetar seu bem-estar físico e emocional. Segundo alguns autores, BOMPA (2000), GONÇALVES (1999) e COELHO (1988), associam a especialização precoce ao fato que, quanto mais cedo a criança iniciar na modalidade esportiva, mais chances de sucesso ela terá. A especialização precoce não é aconselhada, pois acarreta uma série de consequências negativas para os profissionais. Há uma visão equivocada de que a especialização e esta associação não encontram auxílio na ciência. Essa modalidade exige habilidades físicas, flexibilidade, força e coordenação, e muitas crianças demonstram interesse e talento para essa prática desde cedo, mas entra em debate a especialização que muitos pais não entendem que são muito novos para um nível alto de habilidade. Apesar de todos esses questionamentos, alguns treinadores indicam a especialização na Ginástica artística entre 6 a 7 no mínimo e no máximo 10 anos. Nunomura, M., Carrara, P. D. S., D.S., Tsukamoto, M. H. C. (2010) preconiza que a especialização só é precoce quando ocorre entre 4-5 anos. A ginástica artística requer disciplina, dedicação e um alto nível de perfeccionismo pelos atletas que são impostas nas crianças, esse foco constante na performance e nas expectativas podem levar ao estresse, ansiedade e até mesmo ao esgotamento emocional, a especialização precoce na ginástica artística pode limitar as experiências das crianças fora do ambiente esportivo. A carga horária intensa de treinamento e a necessidade de viajar para competições podem restringir o tempo disponível para interações sociais, educação e outras atividades, isso pode prejudicar o desenvolvimento social e emocional, como já dito anteriormente. Fundamentado no que foi exposto anteriormente, embora existam alguns estudos científicos sobre o assunto, ainda há muitos aspectos não esclarecidos, a especialização precoce é quando a criança faz, constantemente, a GR. Aliadas a essa questão, as devem ser diversificadas, envolvendo menos

¹ Graduação em Educação Física, Iessa, amabilenevesoliveira@gmail.com

² Graduação em Educação Física, Iessa, antunec330@gmail.com

³ Graduação em Educação Física, Iessa, lisboakamilla2@gmail.com

⁴ Graduação em Educação Física, Iessa, vardenskimarilia@gmail.com

⁵ Professor, Iessa, paulo.zaratini@gmail.com

competições e mais fortalecimento muscular com aprimoramento técnico dos fundamentos. Essas duas ações combinadas podem ser trabalhadas desde cedo, uma vez que respeitam as etapas do desenvolvimento da criança.

Palavras-chave: Ginástica artística. Especialização precoce. Crianças. Desenvolvimento.

Nunomura, M., Carrara, P. D. S., D.S. , Tsukamoto, M. H. C.. (2010). Ginástica artística e especialização precoce: cedo demais para especializar, tarde demais para ser campeão!. *Revista Brasileira De Educação Física E Esporte*, 24(3), 305–314. <https://doi.org/10.1590/S1807-55092010000300001>

SANTOS, Felipe Barros dos; IGNÁCIO, Mauro Castro; BOEHL, Walter Reyes; GONÇALVES, Guilherme de Oliveira; MORESCO, Diego Nunes; IGNÁCIO, Anelize Castro; MELO, Miguel Cerva. Riscos e benefícios da especialização esportiva precoce:: um estudo de revisão. *Educação Física e Suas Interfaces:: lazer, aventura e meio ambiente*, [s. l], v. 06, p. 100-111, 2019. Disponível em: <https://downloads.editoracientifica.org/articles/211206875.pdf>. Acesso em: 12 set. 2023.

REIS, Felipe Freire; MOTA, Juliana da Silva; SOUZA JUNIOR, Nivaldo de Moraes; GARCIA, Ms. Samanta. Especialização esportiva precoce na ginástica:: uma revisão. *Revista Digital, Buenos Aires*, n. 186, p. 1-1, 18 nov. 2013. Disponível em: <https://www.efdeportes.com/efd186/especializacao-esportiva-precoce-na-ginastica.htm>. Acesso em: 12 set. 2023.