



TRANSTORNO DE PERSONALIDADE NARCISISTA: COMO AFETA O DESENVOLVIMENTO DOS FILHOS

Larissa Eduarda Carneiro ¹
Christian Felipe Schmitz de Oliveira ²
Victoria Caroline Silva de Freitas³
João Carlos Ribeiro da Silva⁴
Orientadora Taline Ienk⁵

Resumo: O Transtorno de Personalidade Narcisista é uma condição mental complexa que pode ter impactos substanciais no desenvolvimento dos filhos quando um dos pais é afetado por esse transtorno. É caracterizado por um padrão duradouro de grandiosidade, necessidade excessiva de admiração e falta de empatia em relação aos outros. Isso pode criar um ambiente familiar desafiador e afetar o crescimento saudável das crianças. Um dos efeitos mais significativos do Transtorno de Personalidade Narcisista dos pais é a falta de empatia e atenção às necessidades emocionais dos filhos.

Pais narcisistas frequentemente têm dificuldade em expressar empatia genuína e prestar atenção às emoções de seus filhos, deixando um vazio emocional nas crianças. Conseqüentemente, as crianças podem buscar constantemente aprovação e validação externa, o que pode resultar em uma autoestima frágil e uma dependência excessiva do reconhecimento dos outros ao longo do desenvolvimento.

Visto que, a modelagem de comportamento narcisista é uma preocupação séria. Crianças frequentemente aprendem com os comportamentos e atitudes de seus pais, o que pode levá-las a desenvolver traços narcisistas semelhantes. Elas podem se tornar propensas a buscar atenção incessante e a acreditar em sua própria superioridade, o que pode prejudicar seu desenvolvimento emocional e suas relações interpessoais. Os pais com Transtorno de Personalidade Narcisista muitas vezes estabelecem expectativas irreais para o desempenho e sucesso de seus filhos, projetando suas próprias ambições não realizadas neles. Isso cria uma pressão avassaladora sobre as crianças, afetando negativamente seu bem-estar emocional e suas perspectivas futuras. A dinâmica familiar pode ser tumultuada, com conflitos frequentes e instabilidade emocional quando um dos pais tem o transtorno. Isso cria um ambiente emocionalmente desafiador para os filhos, afetando seu desenvolvimento emocional e psicológico.

Além disso, os filhos de pais narcisistas podem encontrar dificuldades na formação de relacionamentos saudáveis. Eles podem enfrentar desafios em confiar nos outros, expressar suas próprias necessidades e resolver conflitos de maneira construtiva. É crucial reconhecer que nem todas as crianças filhos de pais narcisistas enfrentarão problemas significativos. O ambiente externo, o suporte disponível e a resiliência individual desempenham um papel importante em seu desenvolvimento. No

¹ Psicologia, Bacharelado, IESSA, faculdadelarissa15@gmail.com

² Psicologia, Bacharelado, IESSA, chris10oliveira28@gmail.com

³ Psicologia, Bacharelado, IESSA, victoria.cs.freitas2002@gmail.com

⁴ Psicologia, Bacharelado, IESSA, jcarlossilva.ribeiro3@gmail.com

⁵ Psicologia, Bacharelado, IESSA, prof.taline@iessa.edu.br

entanto, buscar apoio profissional, como terapia, é frequentemente fundamental para suavizar os efeitos negativos. Portanto, abordar essa questão com sensibilidade e atenção é essencial para que os filhos envolvidos tenham conhecimento.

Palavras-chave: Desenvolvimento. Mães Narcisistas. Transtorno de Personalidade.

Referências:

ENGELKE, Michele. **Filhas de mães narcisistas: conhecimento cura.** Canadá. MICHELE ENGELKE, 2017. *E.book*.

DA SILVA, V. MARIA CRISLANE. BARBOSA, F. THAMIRYS SOUZA. DE PAULA, TAINÁ REGINA. **Transtorno da Personalidade Narcisista: uma reflexão da conduta materna narcisista no desenvolvimento do filho.** Rev. Cient. Novas Configur. Dialog. Plur., Luziânia, v. 3, n.3 p. 11-30, 2022.