



## XXI JORNADA CIENTÍFICA DOS CAMPOS GERAIS

Ponta Grossa, 4 a 6 de outubro de 2023

### A LOGOTERAPIA COMO AUXÍLIO NA BUSCA PELO SENTIDO DA VIDA

João Carlos Ribeiro da Silva <sup>1</sup>  
Christian Felipe Schmitz de Oliveira <sup>2</sup>  
Larissa Eduarda Carneiro Ribeiro <sup>3</sup>  
Victória Caroline Silva de Freitas <sup>4</sup>  
Taline Ienk <sup>5</sup>

**Resumo:** O artigo visa explicar de forma sucinta aspectos gerais da Logoterapia, contemplando a tríade inicial de conceitos: Liberdade da vontade, vontade de sentido e sentido de vida, da referida abordagem psicoterapêutica, elaborada por Viktor Emil Frankl. Compreender seu esquema teórico é uma tarefa difícil, porém este trabalho buscou trazer de forma resumida e de fácil compreensão, para iniciantes, um dos caminhos que a Logoterapia traz, para o auxílio na superação do vazio existencial. Ao entender e internalizar a tríade de conceitos, os indivíduos se tornam mais aptos a enfrentar os desafios existenciais de forma decidida e construtiva. A Logoterapia pode oferecer um guia valioso para aqueles que buscam transcender o vazio e encontrar um sentido profundo em suas jornadas, é importante também destacar que a prática da Logoterapia envolve a aplicação ativa desses princípios na vida cotidiana. A Logoterapia propõe que para encontrar significado na vida, é essencial praticar a reflexão profunda, buscar atividades e interações que tenham importância pessoal e aceitar a responsabilidade, permitindo assim criar um propósito próprio. Resumidamente, essa abordagem oferece uma poderosa ferramenta para enfrentar desafios existenciais, proporcionando um claro caminho em direção à descoberta e ao cultivo de um sentido profundo, enriquecendo a jornada pessoal de cada indivíduo. Viktor Frankl traz em sua abordagem um convite para explorar o potencial do ser humano em encontrar significado mesmo nas experiências mais difíceis e desafiadoras da vida.

**Palavras-chave:** Logoterapia. Vazio existencial. Frankl. Superação.

---

<sup>1</sup> Psicologia, Bacharelado, IESSA, [jcarlossilva.ribeiro3@gmail.com](mailto:jcarlossilva.ribeiro3@gmail.com)

<sup>2</sup> Psicologia, Bacharelado, IESSA, [chris10oliveira28@gmail.com](mailto:chris10oliveira28@gmail.com)

<sup>3</sup> Psicologia, Bacharelado, IESSA, [faculdadelarissa15@gmail.com](mailto:faculdadelarissa15@gmail.com)

<sup>4</sup> Psicologia, Bacharelado, IESSA, [victoria.cs.freitas2002@gmail.com](mailto:victoria.cs.freitas2002@gmail.com)

<sup>5</sup> Professora, Orientadora, IESSA, [prof.taline@iessa.edu.br](mailto:prof.taline@iessa.edu.br)

## Referências:

Barreto dos Santos, D. M., (2016). **Logoterapia: compreendendo a teoria através de mapa de conceitos**. Arquivos Brasileiros de Psicologia, 68(2), 128-142.

De Carvalho, Luzia Alves. **A condição humana em tempo de globalização: a busca do sentido da vida**. Revista Visões. 4 ed, nº 4, volume 1, janeiro –junho 2008. Disponível em: [http://fsma.edu.br/visoes/edicoes-antteriores/docs/4/4ed\\_A\\_Condicao\\_Humana\\_Em\\_Tempo\\_De\\_Globalizacao\\_Luzia\\_Alves.pdf](http://fsma.edu.br/visoes/edicoes-antteriores/docs/4/4ed_A_Condicao_Humana_Em_Tempo_De_Globalizacao_Luzia_Alves.pdf). Acesso em: 29 de setembro de 2022.

Frankl, Viktor E. **Psicoterapia e sentido da vida**. São Paulo: Quadrante. 2003.

Frankl, Viktor E. **Um sentido para a vida: psicoterapia e humanismo**. Aparecida: Ideias e Letras, 2005.

Frankl, Viktor E. **A presença ignorada de Deus**. 10. ed. Tradução Walter O. Schlupp e Helga H. Reinhold. São Leopoldo: Sinodal; Petrópolis: Vozes, 2007. 131 p.

Frankl, Viktor E. **Em busca de sentido: um psicólogo no campo de concentração**. Petrópolis: Vozes, 2008.

Frankl, Viktor E. **O que não está escrito nos meus livros: memórias**. São Paulo: É Realizações Editora, 2010.

Frankl, Viktor E. **A vontade de sentido: Fundamentos e aplicações da Logoterapia**. São Paulo: Paulus, 2011.

Frankl, Viktor E. **Logoterapia e análise existencial**. Tradução Marco Antônio Casanova. Rio de Janeiro: Forense Universitária, 2012. 350 p.

Giddens, A. **Mundo em descontrole: o que a globalização está fazendo em nós**. 4 ed. Tradução Maria Luiza Borges. Rio de Janeiro: Record, 2005.