



O USO DO CBD COMO TERAPÊUTICA ALTERNATIVA NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE

Felipe Dia Pacheco¹
Alan Johann Martins Hanke²
Isabella de Lima GebelUCA³
Daniely Dias Pacheco⁴

Este estudo se propõe a investigar a relação entre o uso do canabidiol (CBD) e o tratamento de transtornos de ansiedade. Para tal foi realizada uma revisão da literatura considerando artigos publicados entre 2015 e 2020 que abordassem especificamente esta correlação. O objetivo principal foi analisar e sintetizar as evidências encontradas sobre o uso do CBD como terapia para transtornos de ansiedade. A ansiedade é um problema de saúde mental que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, e muitas delas buscam alternativas aos tratamentos convencionais, como terapias medicamentosas e psicoterapia. Nesse contexto, o CBD, um composto encontrado na planta *Cannabis Sativa L.*, tem ganhado atenção devido às suas potenciais propriedades ansiolíticas. Por fim, foram selecionados cinco artigos compatíveis com os critérios de inclusão, sendo todos revisões bibliográficas de literatura. Os conteúdos avaliados incluem metodologia e resultados, deixando de lado, neste momento, as dosagens aplicadas, visto que não existe um consenso acerca do tema. Os resultados desta revisão apontam para evidências promissoras. Os estudos demonstraram melhorias significativas na ansiedade em pacientes que receberam CBD como parte de seu tratamento. No entanto, é importante destacar que o campo da pesquisa relacionando o composto e o transtorno ansiedade ainda está em evolução, e que mais estudos são necessários para confirmar e dar confiabilidade a esses resultados. Além disso, a segurança do uso do CBD e a avaliação dos potenciais efeitos colaterais são aspectos que precisam ser considerados com cautela. A regulamentação do uso do CBD varia de país para país, o que também acaba por dificultar os estudos com o composto. Em conclusão, enfatiza-se a importância de uma abordagem baseada em evidências ao considerar o CBD como uma opção terapêutica para transtornos de ansiedade. As descobertas até o momento sugerem um potencial promissor, mas a pesquisa adicional é crucial para esclarecer totalmente a eficácia, a segurança e as dosagens ideais do CBD no tratamento de transtornos de ansiedade. Pacientes que consideram a molécula

¹ Acadêmico de Bacharel no curso de Psicologia na Faculdade Sant'Ana, pachecofeeh@gmail.com

² Acadêmico Bacharel no curso de Psicologia na Faculdade Sant'Ana, isabella.gebeluca@gmail.com

³ Acadêmico Bacharel no curso de Psicologia na Faculdade Sant'Ana, alanjhanke97@gmail.com

⁴ Docente na Faculdade Sant'Ana, psicologadaniely@gmail.com

como parte de seu tratamento devem buscar orientação médica adequada e estar cientes das regulamentações locais. Portanto, é fundamental continuar explorando e aprofundando nosso entendimento dessa relação complexa entre CBD e ansiedade.

Palavras-chave: Canabidiol. Ansiedade. Tratamento.