



## XXI JORNADA CIENTÍFICA DOS CAMPOS GERAIS

Ponta Grossa, 4 a 6 de outubro de 2023

---

### PSCICOLOGIA POSITIVA E O ESTUDO DO BEM-ESTAR SUBJETIVO

Rafaely Melech Bernini<sup>1</sup>  
Marcella Dalarmi Bueno<sup>2</sup>  
Milena Maria Gawron Caldas<sup>3</sup>  
Luciano Zelazowski<sup>4</sup>  
Or. Sandra Mara Dias Pedroso<sup>5</sup>

**Resumo:** A finalidade deste trabalho foi apresentar o surgimento da Psicologia Positiva como um importante novo campo de estudos da Psicologia contemporânea, em um momento em que novos estudos têm focado a compreensão das forças e virtudes humanas. Realizou-se uma revisão bibliográfica que mostrou resultados relevantes sobre este tema, mostrando assim a importância do desenvolvimento de outros estudos que abordem a importância do bem-estar subjetivo tanto para conhecer mais profundamente o tema como para adequá-lo à realidade brasileira. A Psicologia Positiva surge como um inegável campo de estudos e como uma nova perspectiva para a Psicologia. O estudo das emoções positivas torna-se cada vez mais frequente em estudos fora do Brasil. Cada vez mais estudos trazem contribuições acerca dos conteúdos da Psicologia Positiva, como por exemplo, o bem-estar subjetivo. Tendo em vista seu grande número de correlatos, o bem-estar subjetivo desperta grande interesse de pesquisadores empenhados em ampliar seus conhecimentos sobre as contribuições de aspectos positivos no dia-a-dia dos indivíduos. Abrem-se, dessa forma, as portas para um novo ramo de estudos da Psicologia que busca a compreensão das forças e virtudes humanas. No Brasil, poucos estudos foram realizados até o presente momento sobre esse tema, indicando que grande parte da atenção dos pesquisadores brasileiros ainda está voltada para aspectos relacionados ao afeto negativo. Reside aí, então, uma interessante possibilidade de mudança de rumos. Além de ser uma perspectiva atraente para aqueles que acreditam na importância do afeto positivo. Estudos envolvendo o bem-estar subjetivo abrem as portas para novas contribuições que buscam o entendimento do ser humano a partir de suas potencialidades, e não apenas de suas fraquezas como caracterizado até o momento.

**Palavras-chave:** Psicologia positiva, psicologia contemporânea, bem-estar.

---