



### PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL NO CONTEXTO DO TRABALHO

Suelen Jacira Oliveira Ferraz<sup>1</sup>  
Ana Paula Rodrigues<sup>2</sup>  
Eduarda Thaísa Duarte Freitas<sup>3</sup>  
Yasmim Cristine Soleke<sup>4</sup>  
Or: Sandra Mara Dias Pedroso.

**Resumo:** O presente trabalho relata sobre a saúde mental no local de trabalho, frente aos decorrentes impactos na saúde mental das pessoas que estão inseridas no mercado de trabalho. Esta pesquisa pretende descrever as principais medidas de enfrentamento da emergência em saúde mental gerada pelo contexto atual e para além dele. O objetivo é identificar o processo de promoção da saúde mental no ambiente de trabalho, demonstrando como a Psicologia pode contribuir no alívio de sofrimento mental dos colaboradores, identificar estratégias de promoção de saúde mental e elaborar uma proposta de intervenção a fim de promover saúde mental no trabalho. Após a revisão bibliográfica, buscou-se identificar locais para o desenvolvimento de uma proposta para incentivar a promoção de saúde mental no ambiente organizacional. Frente a isto identificamos a na ILPI – Casa Lar São Pio como local a ser aplicado, com foco na intervenção juntamente com os gestores da instituição reconhece-se, logo, a necessidade da ampliação de estudos acerca da saúde mental de profissionais que exercem as mais diversas atividades. Enfim, faz-se necessário pesquisas nacionais que coloquem em prática as estratégias descritas, para que se conheça sua real eficiência na vida dos trabalhadores no Brasil.

**Palavras-chave:** Saúde mental. Ambiente de trabalho. Psicologia.

---

<sup>1</sup> Suelen Jacira Oliveira Ferraz, graduanda em Psicologia, Faculdade Sant'ana, suelenoliveiraferraz@gmail.com.

<sup>2</sup> Ana Paula Rodrigues, graduanda em Psicologia, Faculdade Sant'ana, anaprodriques78@hotmail.com.

<sup>3</sup> Eduarda Thaísa Duarte Freitas, graduanda em Psicologia, Faculdade Sant'ana, eduarda.thaisa@hotmail.com.

<sup>4</sup> Yasmim Cristine Soleke, graduanda em Psicologia pela Faculdade Sant'ana, yasmimcrissoleke@hotmail.com.

