



A SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE PÓS-COVID

Mônica Aparecida Ribeiro Kloster¹

Mariana Marcondes Machado²

Poliana Chornobai³

Orientadora: Prof^a Me. Taline Ienk⁴

RESUMO: A pandemia da COVID-19 teve um impacto profundo e duradouro no sistema de saúde em todo o mundo. À medida que o mundo começa a se recuperar, é importante refletir sobre como os profissionais da saúde foram afetados por essa crise e como eles estão se adaptando a um novo cenário pós-Covid. Este resumo expandido analisa os desafios e as transformações enfrentadas pelos profissionais da saúde nesse contexto, através de pesquisa bibliográfica, explorando artigos e pesquisas que falam sobre o tema. A pandemia da COVID-19 apresentou desafios sem precedentes para os profissionais da saúde. Eles tiveram que lidar com uma demanda esmagadora por serviços médicos, enfrentando um número significativamente maior de pacientes doentes e, muitas vezes, com recursos limitados. A escassez de equipamentos de proteção pessoal (EPIs) e a incerteza sobre a transmissão do vírus também aumentaram o risco de infecção entre os profissionais da saúde. Além disso, a sobrecarga emocional foi um desafio significativo. Profissionais da saúde enfrentaram situações angustiantes, como a perda de pacientes, a falta de contato com suas próprias famílias devido ao medo de transmitir o vírus e a exaustão física e mental decorrente do trabalho incessante. Muitos profissionais de saúde relataram sentimentos de isolamento social devido à necessidade de distanciamento físico e ao medo de infectar outras pessoas. Isso resultou em sentimentos de solidão e depressão. O luto pela perda de colegas de trabalho e pacientes também foi um fator de estresse significativo. A saúde mental dos profissionais da saúde se tornou uma preocupação crítica durante a pandemia. O estresse e a ansiedade aumentaram significativamente devido às demandas físicas e emocionais da luta contra a COVID-19. A falta de recursos adequados e o medo de infectar a si mesmos e suas famílias contribuíram para um aumento nos casos de esgotamento e depressão entre esses profissionais. A conscientização sobre a importância da saúde mental cresceu, e os sistemas de saúde estão começando a fornecer mais apoio psicológico aos profissionais da saúde. É fundamental que esses profissionais tenham acesso a recursos que os ajudem a lidar com o trauma e o estresse acumulado durante a pandemia. Os resultados mostram que esses profissionais enfrentaram desafios significativos, incluindo sobrecarga de trabalho, ansiedade, isolamento social, trauma e falta de apoio. A pandemia expôs fragilidades nos sistemas de saúde em relação ao bem-estar dos profissionais que precisam ser abordadas. Com base nesses resultados, é imperativo que as instituições de saúde implementem medidas para mitigar o impacto na saúde mental dos profissionais de saúde. Isso inclui

¹ monica.ribeirokloster@gmail.com, Graduanda em Psicologia pela Faculdade Sant'Ana.

² marianamarcondes02@gmail.com

, Graduanda em Psicologia pela Faculdade Sant'Ana.

³ poliana.chornobai@icloud.com, Graduanda em Psicologia pela Faculdade Sant'Ana.

⁴ Prof.taline@iessa.edu.br,

o fornecimento de recursos de apoio psicológico, a promoção de estratégias de gestão do estresse, a criação de sistemas de apoio entre colegas e a implementação de políticas que garantam um equilíbrio adequado entre trabalho e vida pessoal. Além disso, políticas de saúde pública devem considerar a saúde mental dos profissionais de saúde como um componente integral da resposta a crises de saúde global, garantindo que esses profissionais sejam protegidos e apoiados em momentos de crise.

Palavras-chave: Saúde Mental. Pós-Covid. Profissionais da saúde