



XXI JORNADA CIENTÍFICA DOS CAMPOS GERAIS

Ponta Grossa, 4 a 6 de outubro de 2023

USO DO RPG COMO INSTRUMENTO LÚDICO EM PSICOTERAPIA

Alan Johann Martins Hanker¹

Isabella de Lima GebelUCA²

Sandra Mara Dias Pedroso³

Resumo: Este trabalho tem como objetivo trazer o RPG de mesa como forma de ferramenta lúdica dentro do ambiente da psicoterapia, usando desse instrumento já conhecido por trabalhar com resolução de problemas, criatividade, visualização e interação social, dentro da psicoterapia é possível nesse ambiente, trabalhar outros fatores como individualização, e auto imagem entrando até em questões como gênero e sexualidade. Usufruindo da psicologia analítica no momento do RPG, é possível identificar arquétipos e símbolos do paciente que podem ser trabalhados em uma sessão de psicoterapia padrão, trazendo junto do conhecimento do personagem criado pelo paciente uma identificação de suas questões em um ambiente seguro para o trabalho de traumas, onde ainda seria feito um embate ao trauma dentro de um ambiente controlado. Seguindo uma metodologia bibliográfica, tendo como base artigos dentro do uso do RPG na clínica, o estudo visa promover o uso dessa ferramenta não apenas como lazer mas como uma ferramenta muito rica para a psicoterapia. Conclui-se que, ao utilizar essa ferramenta especificamente, é possível trabalhar tanto as questões trazidas do paciente, como também uma forma do terapeuta de conhecer e identificar padrões no comportamento, símbolos significativos, traumas, entre outras questões, e trabalhar esses conflitos dentro desse ambiente lúdico e seguro que o RPG cria. Enfim, pode-se trabalhar em uma sessão de terapia tradicional, com as informações conseguidas através da ferramenta.

Palavras-chave: RPG. Instrumento lúdico. Psicoterapia.

¹ Bacharelado em Psicologia, Faculdade Sant'Ana, alanjanke97@gmail.com.

² Bacharelado em Psicologia, Faculdade Sant'Ana, isabella.gebeluca@gmail.com.

³ Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Sant'Ana, prof.sandra@iessa.edu.br.