



A IMPORTÂNCIA DE EVENTOS RECREATIVO PARA IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS.

BINI, Pâmela Júlia¹
CRUZ, Leonardo,²
GOMES, Moises Figueiredo³
COSTA, Cristiane⁴

Resumo:

INTRODUÇÃO: A pessoa idosa é definida por uma pessoa acima de sessenta anos ou mais, o perfil idoso, é caracterizado por três tipos de problemas... O estudo surge a partir da busca sobre o entendimento do processo de envelhecimento e a importância de ter atividades recreativas em instituições de longa permanência, visto que estas condições afetam diretamente as diferentes esferas do indivíduo biológicas, psicológicas e sociais. No âmbito biológico, encontram-se os aspectos relacionados ao corpo físico, a vida e sua percepção em relação a nova realidade. Os fatores psicológicos abrangem as noções de espaço, e alguma comorbidades como a depressão e o Alzheimer que são mais notáveis no envelhecimento, bem como o entendimento sobre seus círculos sociais. Todos estes aspectos relacionados à como o idoso conseguirá ajustar o sua nova rotina de vida em uma instituição de longa permanência. Observa-se que envelhecer exige cuidados, apesar disso o idoso não deve ser desprovido de seus direitos. Sobre este tema o Estatuto do Idoso (Art. 3o da Lei 10.741/2003) determina que a família, a comunidade e o poder público devem garantir aos idosos a "efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito. **OBJETIVO:** destacar a importância dos eventos recreativos para idosos institucionalizados **METODOLOGIA:** Pesquisa bibliográfica. **RESULTADOS:** Foram identificados que a utilização de atividades lúdicas tais como jogos, brincadeiras; atividades manuais, pinturas, desenhos, confecção de objetos diversos; atividades artísticas: danças, músicas, leitura de livros; atividades relacionadas aos cuidados pessoais: penteados, maquiagem e várias outras. A oferta de atividades recreativas e lúdicas ao idoso é pertinente, pois eles têm grande dificuldade de acesso ao lazer (MARCELLINO, 1996). Em concordância, Mori e Silva (2010) relatam que o lazer permite que os idosos tenham uma vida mais descontraída, com mais socialização, permitindo a interação com outras pessoas e culturas, participando da vida social. Dessa forma, pode-se dizer que o projeto realizado desempenhou um valoroso papel social. **CONCLUSÃO:** Sendo assim, podemos concluir que é de grande importância este tipo de evento aos idosos visto que a convivência com pessoas até

¹ Acadêmica do curso de bacharelado em Psicologia da Faculdade Sant'Ana (IESSA)

² Acadêmico do curso de bacharelado em Psicologia da Faculdade Sant'Ana (IESSA)

³ Acadêmico do curso de bacharelado em Psicologia da Faculdade Sant'Ana (IESSA)

⁴ Orientadora e professora pela Faculdade Sant'Ana (IESSA)

então desconhecidas pode gerar grandes desavenças, devido ao jeito subjetivo de cada um, então, percebendo que eventos recreativos, podem ajudar neste sentido causando uma sensação de bem estar, divertimento, além de oportunizar a aproximação com outros residentes, minimizando os efeitos nocivos da institucionalização.

Palavras-chave: Envelhecimento. Instituição de longa permanência para idosos. Recreação.