



A ALIMENTAÇÃO DOS PACIENTES EM HEMODIÁLISE E OS IMPACTOS NA QUALIDADE DE VIDA.

Isabella de Lima Gebeluc¹
Alan Johann Martins Hanke²
Prof. Dr. Maurício Wisniewski³

Resumo: A hemodiálise é um tratamento para o mal funcionamento ou não funcionamento dos rins, ou seja, é um tratamento que realiza a função dos rins de filtração do sangue nos pacientes. É realizada pelo menos três vezes na semana e tem duração mínima de três horas, dependendo do quadro clínico do paciente. A hemodiálise se torna parte da rotina do paciente e traz mudanças na sua vida de modo geral. Uma dessas mudanças está presente na alimentação. Apesar da hemodiálise funcionar como substituta da função renal, ela não funciona do mesmo modo ou tem a mesma eficácia de rins saudáveis. Desta forma, é necessário que os pacientes sigam rotina mais rígida no consumo de alimentos. Essa mudança pode ser mais difícil de aceitar, pois mesmo alimentos considerados saudáveis devem ser consumidos de modo muito moderado, além de tomarem muito pouco líquido, incluindo água, e alimentos que possuem muita água. Os pacientes também precisam evitar se alimentar com alimentos que possuem muito potássio, fósforo, sódio ou ao menos consumir com menor frequência e quantidade tais alimentos, além de terem que evitar muito alimentos ultra processados e industrializados. A finalidade deste trabalho é considerar como a alimentação de pacientes renais em hemodiálise afeta a saúde mental e física deles, e que a alimentação está associada a qualidade de vida. A metodologia deste trabalho é a análise bibliográfica de artigos para entender o funcionamento da hemodiálise e sua relação com a alimentação e a importância do equilíbrio alimentar na saúde e tratamento dos pacientes. Seguindo a análise dos artigos, entende-se que a qualidade de vida dos pacientes em hemodiálise já está afetada e prejudicada, mas que a boa alimentação, de acordo com as necessidades desses pacientes renais, que conquistam o equilíbrio alimentar resulta na melhora da qualidade de vida e traz benefícios no tratamento. Em conclusão, a melhora na qualidade de vida dos pacientes através da alimentação equilibrada e regrada traz benefícios na relação do paciente com a hemodiálise e, em consequência, oferece impactos positivos na saúde física e mental dos pacientes, pois há menos cansaço físico e sintomas de fraqueza e aumento da disposição no dia a dia e como os pacientes se sentem consigo mesmos.

Palavras-chave: Hemodiálise. Alimentação. Saúde mental. Qualidade de vida.

¹ Bacharelado em Psicologia, Faculdade Sant'Ana, isabella.gebeluca@gmail.com.

² Bacharelado em Psicologia, Faculdade Sant'Ana, alanjanke97@gmail.com.

³ Docente do Curso de Psicologia da Faculdade Sant'Ana. prof.mauricio@iessa.edu.br