



## XXIII JORNADA CIENTÍFICA DOS CAMPOS GERAIS

Ponta Grossa, 22 a 24 de outubro de 2025

### A DANÇA PARA PESSOAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

Thayna Comin<sup>1</sup>

Márcia Cristina Mello

Faculdade Sant'Ana (Ponta Grossa/PR)

**Resumo:** A presente pesquisa tem como objetivo investigar a relação entre a dança e o transtorno do espectro autista (TEA), evidenciando as possíveis interseções entre ambos, apresentando estratégias práticas de aplicação e destacando os benefícios que essa prática pode proporcionar às pessoas com TEA. A problemática central do estudo consiste em compreender de que maneira a dança pode contribuir para o desenvolvimento global desse público, identificando seus benefícios e propondo estratégias eficazes para sua implementação. O objetivo principal é analisar as semelhanças entre a dança e o TEA, explorando seus aspectos históricos, sociais e políticos, contrastando os benefícios e características da dança com as especificidades do TEA, além de sugerir métodos de ensino e adaptações que favoreçam a participação e desenvolvimento deste público. Tanto a dança quanto o TEA passaram por períodos de exclusão sociopolítica e compartilham aspectos físicos que merecem destaque, onde no TEA são observados movimentos corporais aparentemente aleatórios, conhecidos como estereotipias, que se manifestam de forma repetitiva e sem um propósito funcional definido, enquanto na dança, os movimentos, embora coreografados e intencionais, também exploram a repetição, o ritmo e a expressão corporal. Assim, a integração da dança trabalhada com estratégias de aplicação adequadas e adaptadas, representa uma forma de resistência às injustiças históricas e sociais, ao mesmo tempo em que promove benefícios físicos, psicológicos e sociais às pessoas com TEA, favorecendo sua qualidade de vida sem suprimir sua identidade.

**Palavras-chave:** Transtorno do espectro autista. Dança.

### REFERÊNCIAS

COMIN, Thayna. **A DANÇA PARA PESSOAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA.** Ponta Grossa: Faculdade Sant'Ana, 2025.

<sup>1</sup> Bacharelado em Educação Física, 8º período, Faculdade Sant'Ana, tesouraria@iessa.edu.br.