



## SAÚDE ALÉM DO BIOLÓGICO: A RELEVÂNCIA INADIÁVEL DAS VERTENTES SOCIAL, AMBIENTAL E MENTAL PARA O BEM-ESTAR HOLÍSTICO

João Otávio Muller Correia<sup>1</sup>  
Emanuele Prado<sup>2</sup>  
Kelly de Lara Soczek<sup>3</sup>

**Resumo:** A definição de saúde, frequentemente restrita à ausência de doenças físicas, revela-se incompleta e insustentável frente aos desafios contemporâneos. O presente trabalho tem como objetivo analisar as vertentes negligenciadas da saúde, focando nos domínios social, ambiental e mental, e seu impacto direto no bem-estar holístico do indivíduo. A metodologia utilizada consistiu em uma revisão bibliográfica exploratória de artigos científicos e relatórios de agências de saúde globais (como a OMS), com o objetivo de compilar dados que sustentam a interconexão dessas vertentes. Os resultados indicam que fatores como saneamento básico, qualidade das interações sociais e o estresse crônico decorrente da vida moderna são preditores de morbidade e mortalidade tão significativos quanto os fatores biológicos. A poluição ambiental, por exemplo, é diretamente ligada a doenças respiratórias e cardiovasculares, enquanto a exclusão social e a solidão são reconhecidas como fatores de risco para depressão e outras doenças mentais. Em conclusão, a saúde não pode mais ser tratada de forma compartimentalizada, sendo imperativo que políticas públicas e práticas individuais incorporem uma visão quadripartida da saúde biológica, social, ambiental e mental para promover um desenvolvimento humano sustentável e completo. A negligência de qualquer uma dessas vertentes resulta em um sistema de saúde reativo e ineficaz, que falha em abordar as causas raízes do adoecimento contemporâneo.

**Palavras-chave:** Saúde Integral. Saúde Ambiental. Determinantes Sociais. Bem-Estar.

## REFERÊNCIAS

BOTEGA, N. J. O estresse e o adoecimento mental na sociedade contemporânea. In: BOTEGA, N. J. (org.). Saúde mental no trabalho: conceitos e práticas preventivas. Porto Alegre: Artmed, 2019. Cap. 1, p. 15-30.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). Constituição da Organização Mundial da Saúde. Genebra: OMS, 1946. Disponível em: <https://www.who.int/about/governance/constitution>. Acesso em: 29 set. [2025].

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de Bacharelado em Psicologia Faculdade Sant'ana. jaootavio123@gmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Bacharelado em Psicologia Faculdade Sant'ana, prado.emanuele@outlook.com.

<sup>3</sup> Profª Orientadora. Psicóloga Docente do curso de Bacharelado em Psicologia Faculdade Sant'ana. Esp em Terapias Cognitivas. prof. kelly@iessa.edu.br

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NORMAS TÉCNICAS (ABNT). NBR 6023: Informação e Documentação – Referências – Elaboração. Rio de Janeiro, 2018.