



---

## IMPORTÂNCIA DO VOLEIBOL ESCOLAR PARA O DESENVOLVIMENTO MOTOR DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

---

Luiz Kauã Padilha<sup>1</sup>

Mathias Ferreira<sup>2</sup>

Kauan Andrade<sup>3</sup>

Paulo Zaratini<sup>4</sup>

**Introdução** A prática do voleibol infantil nas escolas brasileiras contribui de forma significativa para o desenvolvimento motor, cognitivo e social das crianças e adolescentes. Além de favorecer a cooperação, a disciplina e o respeito às regras, o esporte promove saúde, diversão e aprendizagem integral, fortalecendo o papel da Educação Física na formação humana. **Metodologia** Este estudo configura-se como uma revisão de literatura em Educação Física, baseada em produções acadêmicas publicadas a partir de 2025. Foram analisados artigos científicos disponíveis em bases digitais, com ênfase nos benefícios do voleibol escolar para o desenvolvimento motor de crianças e adolescentes. **Discussão** Segundo Peixoto Junior (2025), a Educação Física escolar assume papel central na formação integral dos estudantes, conduzindo-os a uma vida mais saudável e ativa desde cedo. Nesse contexto, o voleibol se destaca não apenas como uma prática recreativa, mas também como recurso pedagógico que integra prazer, disciplina e saúde. Pereira (2025) amplia esse entendimento ao evidenciar a importância do voleibol no Ensino Fundamental II, fase em que o esporte estimula o raciocínio tático, a cooperação e a coordenação motora. Ao ser trabalhado de forma pedagógica e adequada à idade, possibilita o desenvolvimento cognitivo e social, formando valores e atitudes que ultrapassam a esfera física. Os autores convergem ao destacar que o voleibol escolar beneficia diferentes faixas etárias. Nas crianças até 12 anos, em fase de aquisição e exploração motora, o esporte permite o desenvolvimento técnico e prático, com regras flexíveis que favorecem tanto a recreação quanto a competição saudável. Já entre adolescentes, que se encontram no estágio de utilização permanente das habilidades motoras, o voleibol possibilita o aprimoramento e a consolidação dessas competências, fortalecendo a socialização e a autonomia. Assim, a literatura aponta que o voleibol escolar deve ser visto não apenas como atividade física, mas como meio pedagógico essencial para promover saúde, cooperação e desenvolvimento integral ao longo da vida escolar.

**Palavras-chave:** vôlei, saúde, desenvolvimento motor, escola.

### Referências

PEIXOTO JUNIOR, Courts Miranda. Importância do esporte voleibol para o desenvolvimento motor de crianças e adolescentes. 2025.

PEREIRA, Amanda Homsí dos Passos Tavares. A importância do voleibol para o desenvolvimento motor no Ensino Fundamental II. 2025.

---

<sup>1</sup> Ed. Física, Faculdade Sant' Ana, [luizkauapadilha@gmail.com](mailto:luizkauapadilha@gmail.com)

<sup>2</sup> Ed. Física, Faculdade Sant' Ana, [matiasferreiraxl@gmail.com](mailto:matiasferreiraxl@gmail.com)

<sup>3</sup> Ed. Física, Faculdade Sant' Ana, [ka1600493@gmail.com](mailto:ka1600493@gmail.com)

<sup>4</sup> Ed. Física, Faculdade Sant' Ana, [paulo.zaratini@gmail.com](mailto:paulo.zaratini@gmail.com)