



XXIV JORNADA CIENTÍFICA DOS CAMPOS GERAIS - 6 A 8 DE OUTUBRO DE 2026



Alunos: Alanis Vitória, Fábio Yochi, e Vitória Blum.

Profa: Andresa Ribeiro de Oliveira

A Psicoterapia como recurso para pessoas com deficiência

INTRODUÇÃO

A psicoterapia pode ser um importante recurso de cuidado para pessoas com deficiência, contribuindo para o enfrentamento de dificuldades emocionais, sociais e psicológicas.

Segundo Severo et al. (2021), as demandas dessas pessoas não estão necessariamente relacionadas à deficiência, sendo fundamental considerá-las de forma integral. A revisão dos autores também identificou resultados positivos de diferentes abordagens psicoterapêuticas, destacando a importância de adaptar as intervenções às necessidades de cada indivíduo. Assim, a psicoterapia pode favorecer o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas com deficiência (Severo et al., 2021).

Objetivos

Investigar a eficácia da psicoterapia para pessoas com deficiência e identificar as abordagens com melhores resultados.

Metodologia

O trabalho foi realizado por meio de pesquisa bibliográfica de caráter qualitativo, sendo usado como referência o estudo de Severo et al. (2021), que buscou compreender as contribuições, benefícios e desafios da psicoterapia para pessoas com deficiência.

Resultados

Eficácia: A Terapia Cognitiva Comportamental foi a abordagem com melhores resultados quando adaptada com diferentes demandas e recursos, como o uso de libras, brinquedos educativos e recursos visuais.

Considerações finais

A deficiência não impede a psicoterapia, desde que haja adaptação às necessidades e formas de comunicação para cada pessoa.

