



XXIV Jornada Científica dos Campos Gerais - 6 a 8 de outubro de 2026

ESPORTE ADAPTADO E INCLUSÃO: UM ESTUDO SOBRE O INSTITUTO DANIEL DIAS

Amabile Neves de Oliveira - Tais de Castro Rodrigues
Orientador: Prof. Dr. Aurélio Oliveira • Faculdade Sant'Ana



INTRODUÇÃO

O esporte adaptado constitui uma importante ferramenta de inclusão social, proporcionando às pessoas com deficiência oportunidades de participação, desenvolvimento e convivência social. Além dos benefícios físicos, a prática esportiva pode favorecer a autoestima, a autonomia, a confiança e a qualidade de vida.

Nesse contexto, a natação adaptada destaca-se por possibilitar maior liberdade de movimento no meio aquático, contribuindo para o desenvolvimento motor, emocional e social de crianças e adolescentes com deficiência.

O Instituto Daniel Dias (IDD) utiliza o esporte adaptado, especialmente a natação, como instrumento de inclusão e desenvolvimento integral. Criado a partir da trajetória do atleta paralímpico Daniel Dias, o Instituto busca ampliar o acesso ao esporte e proporcionar novas oportunidades para pessoas com deficiência.

PROBLEMATIZAÇÃO

De que maneira a atuação do Instituto Daniel Dias contribui para a inclusão social e o desenvolvimento de crianças e adolescentes com deficiência e para a valorização do esporte paralímpico?

OBJETIVOS

OBJETIVO

Analisar a atuação do Instituto Daniel Dias e sua contribuição para a inclusão social e o desenvolvimento de crianças e adolescentes com deficiência por meio do esporte adaptado.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Investigar o papel do esporte adaptado na inclusão social;
- Apresentar a trajetória de Daniel Dias no esporte paralímpico;
- Compreender a origem e os objetivos do Instituto Daniel Dias;
- Analisar os impactos sociais das ações do Instituto.

METODOLOGIA

Pesquisa exploratória e descritiva, com abordagem qualitativa e procedimento técnico de pesquisa bibliográfica.

Foram analisados artigos científicos, livros, documentos oficiais, trabalhos acadêmicos e informações disponibilizadas pelo Instituto Daniel Dias e pelo Comitê Paralímpico Brasileiro.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A revisão bibliográfica evidencia que o esporte adaptado pode favorecer o desenvolvimento físico, emocional e social das pessoas com deficiência.

A natação adaptada contribui para coordenação motora, autonomia, confiança, autoestima e interação social.

Daniel Dias conquistou 27 medalhas em Jogos Paralímpicos: 14 de ouro, 7 de prata e 6 de bronze, tornando-se o maior medalhista paralímpico da história do Brasil.

Criado em 2014, o Instituto Daniel Dias busca ampliar o acesso ao esporte para crianças e adolescentes com deficiência, respeitando seus diferentes níveis de aprendizagem e promovendo desenvolvimento integral, pertencimento e inclusão.

CONCLUSÃO

A partir da revisão bibliográfica realizada, observa-se que o esporte adaptado constitui uma importante ferramenta de inclusão social e desenvolvimento humano.

O Instituto Daniel Dias apresenta-se como uma iniciativa relevante ao ampliar o acesso de crianças e adolescentes com deficiência à prática esportiva, utilizando principalmente a natação adaptada como meio de desenvolvimento integral.

Além dos benefícios físicos e motores, as ações relacionadas ao esporte adaptado podem favorecer a autonomia, a autoestima, a confiança, a interação social e o sentimento de pertencimento.

Assim, o Instituto Daniel Dias contribui para a valorização do esporte paralímpico e demonstra o potencial do esporte como instrumento de transformação social e construção de uma sociedade mais inclusiva.

PALAVRAS-CHAVE

Esporte adaptado • Inclusão social • Natação adaptada • Pessoas com deficiência • Instituto Daniel Dias



REFERÊNCIAS

- DIAS, Daniel. *Valores de ouro: os princípios que transformaram a minha história*. São Paulo: Life Editora, 2024;
- COMITÊ PARALÍMPICO BRASILEIRO. *Daniel de Farias Dias*. Disponível em: <https://cpb.org.br/atletas/daniel-de-farias-dias/>;
- INSTITUTO DANIEL DIAS. *O Instituto*. Disponível em: <https://institutodanieldias.org.br/>;
- MAZZOTTA, Marcos José da Silveira; D'ANTINO, Maria Eloisa Famá. Inclusão social de pessoas com deficiências e necessidades especiais: cultura, educação e lazer. *Saúde e Sociedade*, São Paulo, v. 20, n. 2, p. 377-389, 2011;
- BICHUSKY, Rachel; PRADO JUNIOR, Milton Vieira do. A natação e o processo de inclusão das pessoas com deficiência nas academias de Bauru. *Revista da Sobama*, Marília, v. 14, n. 1, p. 17-22, 2013.