



O impacto da síndrome do impostor: uma análise da personagem Cruz Ramires em Carros 3

Marinéia Gonçalves¹
Agatha Jennifer Cavagnari da Silva¹
Marilace Leocadia Chornobai¹
Leni Ferreira Kohler¹
Lucio Mauro Braga Machado²

INTRODUÇÃO

Em Carros 3 (2017), a personagem Cruz Ramirez é introduzida como uma treinadora de elite confiante e tecnológica. Contudo, ao longo da narrativa, revela-se que sua atuação nos bastidores esconde o sonho frustrado de se tornar piloto profissional. Ela abandonou as pistas precocemente por insegurança e sentimento de não pertencimento, ilustrando como o medo bloqueia o sucesso

OBJETIVOS

Analisar os impactos da Síndrome do Impostor no desenvolvimento pessoal e na autossabotagem de carreiras, utilizando a trajetória da personagem Cruz Ramirez no filme Carros 3 como estudo de caso para identificar o sentimento de não pertencimento



METODOLOGIA

Pesquisa qualitativa de caráter exploratório

DESENVOLVIMENTO

Sintomas na Personagem: O desabafo na praia revela o medo de falhar e a falsa crença de não pertencer às pistas.

Autossabotagem: Cruz escondeu seu talento virando treinadora para evitar a exposição e o julgamento público.

A Virada de Chave: A mentoria de McQueen trouxe a validação externa necessária para ela recuperar a autoconfiança.

Prova Real: A vitória final prova que suas barreiras eram psicológicas, e não por falta de capacidade técnica.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

No fim, a maior corrida de Cruz não acontece apenas na pista. Ela acontece dentro dela mesma: entre o medo de fracassar e a coragem de tentar novamente. E essa talvez seja uma das mensagens mais humanas da personagem: **o medo pode fazer alguém parar, mas não precisa decidir até onde essa pessoa pode chegar.**

¹ Acadêmica de Bacharelado em Psicologia

² Professor Orientador