



A ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO NO CONTEXTO DO INTERNAMENTO PSIQUIÁTRICO

Autores: Flávia Rossi Sagaz¹ e Natália Antero²
Orientadora: Prof^a Ma. Valéria Rossi Sagaz³

INTRODUÇÃO

O internamento psiquiátrico ocorre diante de situações de sofrimento psíquico que demandam acompanhamento e cuidados especializados. Durante esse período, o paciente pode passar por mudanças em sua rotina, afastamento do ambiente familiar e social, além de apresentar diferentes manifestações relacionadas ao seu sofrimento. Nesse cenário, a Psicologia integra o cuidado prestado no ambiente hospitalar, tornando relevante compreender como ocorre a atuação do psicólogo e quais são as particularidades de sua prática no contexto do internamento psiquiátrico.

OBJETIVOS

- I - Compreender a atuação do psicólogo no contexto do internamento psiquiátrico;
- II - Destacar suas principais intervenções e contribuições para o cuidado em saúde mental;
- III - Identificar os principais desafios da atuação psicológica no contexto do internamento psiquiátrico.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão bibliográfica, de abordagem qualitativa e caráter descritivo, realizada a partir da análise de produções científicas relacionadas à atuação do psicólogo no contexto do internamento psiquiátrico. Foram selecionados estudos que abordam a atuação psicológica, o cuidado em saúde mental, as intervenções realizadas no ambiente hospitalar e a continuidade do cuidado após a alta. A análise do material possibilitou identificar e discutir as principais contribuições da Psicologia no contexto da internação psiquiátrica.

RESULTADOS

No contexto do internamento psiquiátrico, a atuação do psicólogo está direcionada à compreensão do paciente para além de sua sintomatologia e diagnóstico. A consideração da pessoa em sua singularidade, conforme discutido por Geirinhas (2024), envolve sua história, comportamentos e os significados atribuídos ao adoecimento, contribuindo para um cuidado adequado às suas necessidades.

A valorização da subjetividade também é evidenciada por Oliveira, Faria e Pereira (2021), destacando a escuta e o vínculo como elementos importantes da atuação psicológica. Entre as principais intervenções, destacam-se o acolhimento, a avaliação psicológica e os atendimentos individuais, familiares e grupais. Essas práticas, apresentadas por Geirinhas (2024), contribuem para a compreensão das necessidades do paciente e para o direcionamento das estratégias de cuidado. A atuação junto à equipe multiprofissional também se mostra relevante, favorecendo a construção de um cuidado integral e articulado, conforme as orientações do Conselho Federal de Psicologia. A continuidade do cuidado também integra a atuação psicológica, sendo a articulação com a rede de saúde mental apontada por Dias, Perez e Reuter (2022) como importante para o acompanhamento do paciente e de seus familiares após a alta. Entre os desafios, destacam-se a complexidade das demandas e as particularidades da hospitalização, que podem envolver afastamento familiar, medo e ansiedade. Nesse contexto, Geirinhas (2024) evidencia aspectos que reforçam a necessidade de uma atuação sensível à singularidade do paciente e articulada às diferentes demandas presentes no internamento.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A atuação do psicólogo no contexto do internamento psiquiátrico mostra-se fundamental para a construção de um cuidado que considere o paciente em sua singularidade e para além do diagnóstico. Por meio da escuta, do acolhimento, das diferentes possibilidades de intervenção e da atuação multiprofissional, a Psicologia contribui para um cuidado mais humanizado e integral. Apesar dos desafios presentes nesse contexto, sua atuação também favorece a articulação do cuidado e a continuidade do tratamento após a alta, reforçando a importância da Psicologia na assistência em saúde mental.

REFERÊNCIAS

CONSELHO FEDERAL DE PSICOLOGIA. Referências técnicas para atuação de psicólogas(os) nos serviços hospitalares do SUS. 1. ed. Brasília, DF: CFP, 2019.

DIAS, Luiza Franco; PEREZ, Karine; REUTER, Éboni. O encontro entre psicologia e internações psiquiátricas: cuidado em saúde mental em unidade de urgência e emergência de hospital de ensino do interior do Rio Grande do Sul. Mental, v. 14, n. 25, p. 1-18, 2022. DOI: 10.5935/1679-4427.v14n25.0005.

GEIRINHAS, Joana de Oliveira. O papel da Psicologia nos serviços de Psiquiatria em meio hospitalar. 2024. Relatório de Estágio (Mestrado em Psicologia Clínica e de Aconselhamento) – Universidade Autónoma de Lisboa “Luís de Camões”, Lisboa, 2024.

OLIVEIRA, Gabriela Eustáquio; FARIA, Tayna Benko; PEREIRA, Tatiane Guimarães. A psicologia na enfermagem psiquiátrica em hospital geral. Boletim – Academia Paulista de Psicologia, São Paulo, v. 41, n. 100, p. 106-111, 2021.